



DU



- ... fühlst dich überfordert,
ängstlich, traurig oder leer?
- ... bist ständig am Grübeln, deine
Gedanken fahren Karussell?
- ... kämpfst gerade mit einer
psychischen Belastung und
wünschst dir professionelle
Unterstützung?

komm zu HideOut!

HideOut

Hilfe bei psychischen Krisen



Arbeitsförderung Karlsruhe gGmbH
Daimlerstr. 8
76185 Karlsruhe
☎ 07 21 75 51 60
www.af-ka.de

Wir bieten Dir

- ... psychologische Beratung ohne lange Wartezeiten
- ... einen Schutzraum für deine persönlichen Themen – streng vertraulich
- ... kostenlose Termine, auch direkt an deiner Schule

Hier kannst du dich melden

Carmen Fabritius

Dipl. Psychologin

Systemische Kinder- und
Jugendtherapeutin (SG)

☎ 01 78 - 69 42 92 6

carmen.fabritius@af-ka.de



HideOut ist ein kostenloses Beratungsangebot der Arbeitsförderung Karlsruhe für Schüler*innen an den öffentlichen Beruflichen Schulen in Karlsruhe. Unsere Beraterinnen haben eine therapeutische Ausbildung und unterliegen der Schweigepflicht.