

HILFE BEI PSYCHISCHEN KRISEN

HideOut



Projektlaufzeit

seit dem Schuljahr 2024/25 (Aktuelle Förderung über den Europäischen Sozialfonds endet 2025)

Zielgruppe

Schüler*innen an öffentlichen beruflichen Schulen in Karlsruhe – insbesondere junge Menschen mit erhöhtem psychosozialen Unterstützungsbedarf (z. B. aufgrund von psychischer Belastung, familiären Konflikten, Migrationshintergrund oder Übergangsschwierigkeiten zwischen Schule und Beruf)

Zielsetzung

- Niedrigschwellige und aufsuchende Beratung von jungen Menschen mit psychischen Krisen
- Erreichen von sozial benachteiligten jungen Menschen
- Förderung von Resilienz, Stressbewältigung und sozial-emotionaler Stabilität
- Prävention von Schulabbrüchen und Verfestigung psychischer Belastungen

Maßnahmen

- Einzelberatung durch Fachkräfte mit therapeutischer Ausbildung: direkt an den Schulen oder an einem neutralen Ort
- Krisenintervention und Begleitung in Akutsituationen
- enge Kooperation mit der Schulsozialarbeit der beruflichen Schulen
- Bedarfsgerechte Weitervermittlung an Fachstellen (z. B. Psychotherapie, Jugendhilfe)

Wirkung/Nutzen

- Frühzeitige Intervention bei psychischer Belastung ist erfolgreich: Oft kann schon in wenigen Sitzungen eine Stabilisierung erreicht werden
- Junge Menschen mit psychischen Belastungen bekommen schnell und effizient Hilfe
- Die Beratung ist kostenlos und orientiert sich an den Bedarfen der jungen Menschen.



Bankverbindung

Sparkasse Karlsruhe
DE83 6605 0101 0009 1634 29
Betreff: HIDEOUT